

Gesundheitliche Anforderungen

Bitte beantworte vor Deiner Anmeldung* folgende Fragen:

1. **Liegen behandlungsbedürftige Erkrankungen des Bewegungsapparates vor?**
JA / NEIN
2. **Leidest Du an einem Bandscheibenvorfall?**
JA / NEIN
3. **Hast Du neurologische Ausfälle?**
JA / NEIN
4. **Befindest Du Dich in einer postoperativen Phase (ca. 12 Wochen nach Operation)?**
JA / NEIN
5. **Leidest Du unter akuten entzündlichen Prozessen, Tumoren oder nicht verheilten Brüchen?**
JA / NEIN
6. **Hast Du eine akute Erkrankung mit Fieber?**
JA / NEIN
7. **Leidest Du unter akuten Schmerzen, die in Ruhe, unter Bewegung, in der Nacht auftreten?**
JA / NEIN
8. **Leidest Du unter akuten Herz-Kreislauf- oder Atemwegserkrankungen?**
JA / NEIN
9. **Kennst Du irgendeinen weiteren Grund, warum Du nicht körperlich/ sportlich aktiv sein solltest?**
JA / NEIN

Sollte eine der folgenden Fragen auf Dich zu treffen, kannst Du leider nicht an unserem Onlineskursangebot teilnehmen.

Konntest Du alle Fragen mit einem Nein beantworten, klicke bitte auf den Button „Bestätigen“.

* Wir weisen an dieser Stelle ausdrücklich darauf hin, dass wir keinerlei Gesundheitsdaten von Dir speichern.