

Gesundheitliche Anforderungen

Bitte beantworte vor Deiner Anmeldung* folgende Fragen:

1. **Liegen behandlungsbedürftige Erkrankungen des Bewegungsapparates vor?**
JA / NEIN
2. **Liegen behandlungsbedürftige Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems vor?**
JA / NEIN
3. **Leidest Du unter erhöhtem Blutdruck in der Schwangerschaft?**
JA / NEIN
4. **Bestehen eine oder mehrere der folgenden Diagnosen? Risikoschwangerschaft, vorzeitige Wehen, verkürzter Gebärmutterhals?**
JA / NEIN
5. **Kennst Du irgendeinen weiteren Grund, warum Du momentan nicht körperlich/sportlich aktiv sein solltest?**
JA / NEIN

Sollte eine der folgenden Fragen auf Dich zu treffen, kannst Du leider nicht an unserem Onlineskursangebot teilnehmen.

* Wir weisen an dieser Stelle ausdrücklich darauf hin, dass wir keinerlei Gesundheitsdaten von Dir speichern.