

Gesundheitliche Anforderungen

Bitte beantworte vor Deiner Anmeldung* folgende Fragen:

1. Liegen behandlungsbedürftige Erkrankungen des Bewegungsapparates vor?

JA / NEIN

2. Befindest Du Dich 1-6 Monate nach Entbindung?

JA / NEIN

3. Absolvierst Du aktuell einen Rückbildungskurs?

JA / NEIN

4. Hast Du eine akute Erkrankung mit Fieber?

JA / NEIN

5. Leidest Du unter akuten Schmerzen, die in Ruhe, unter Bewegung, in der Nacht auftreten?

JA / NEIN

6. Leidest Du unter akuten Herz-Kreislauf- oder Atemwegserkrankungen?

JA / NEIN

7. Kennst Du irgendeinen weiteren Grund, warum Du nicht körperlich/ sportlich aktiv sein solltest?

JA / NEIN

Sollte eine der folgenden Fragen auf Dich zu treffen, kannst Du leider nicht an unserem Onlineskursangebot teilnehmen.

* Wir weisen an dieser Stelle ausdrücklich darauf hin, dass wir keinerlei Gesundheitsdaten von Dir speichern.